

*Parrocchia della Resurrezione*

Incontri di preparazione  
al matrimonio

*Parola di Dio:  
scuola di  
preghiera*

febbraio 2018

*42 km*

***Quando vedo i tuoi cieli,... che cosa è mai l'uomo?***  
(Sal 8, 4.5)

**Sal 8**

<sup>1</sup> *Al maestro del coro. Su «I torchi». Salmo. Di Davide.*

<sup>2</sup> O Signore, Signore nostro,  
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!  
Voglio innalzare sopra i cieli la tua magnificenza,

<sup>3</sup> con la bocca di bambini e di lattanti:  
hai posto una difesa contro i tuoi avversari,  
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

<sup>4</sup> Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita,  
la luna e le stelle che tu hai fissato,

<sup>5</sup> che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi,  
il figlio dell'uomo, perché te ne curi?

<sup>6</sup> Davvero l'hai fatto poco meno di un dio,  
di gloria e di onore lo hai coronato.

<sup>7</sup> Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani,  
tutto hai posto sotto i suoi piedi:

<sup>8</sup> tutte le greggi e gli armenti  
e anche le bestie della campagna,

<sup>9</sup> gli uccelli del cielo e i pesci del mare,  
ogni essere che percorre le vie dei mari.

<sup>10</sup> O Signore, Signore nostro,  
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!

## ***Mille anni ai tuoi occhi, come il giorno di ieri che è passato***

(Sal 90, 4)

<sup>1</sup> *Preghiera. Di Mosè, uomo di Dio.*

**Sal 90**

Signore, tu sei stato per noi un rifugio  
di generazione in generazione.

<sup>2</sup> Prima che nascessero i monti  
e la terra e il mondo fossero generati,  
da sempre e per sempre tu sei, o Dio.

<sup>3</sup> Tu fai ritornare l'uomo in polvere,  
quando dici: «Ritornate, figli dell'uomo».

<sup>4</sup> Mille anni, ai tuoi occhi, sono come il giorno di ieri che è passato,  
come un turno di veglia nella notte.

<sup>5</sup> Tu li sommergi: sono come un sogno al mattino,  
come l'erba che germoglia;

<sup>6</sup> al mattino fiorisce e germoglia,  
alla sera è falciata e secca.

<sup>7</sup> Sì, siamo distrutti dalla tua ira,  
atterriti dal tuo furore!

<sup>8</sup> Davanti a te poni le nostre colpe,  
i nostri segreti alla luce del tuo volto.

<sup>9</sup> Tutti i nostri giorni svaniscono per la tua collera,  
consumiamo i nostri anni come un soffio.

<sup>10</sup> Gli anni della nostra vita sono settanta,  
ottanta per i più robusti, e il loro agitarsi è fatica e delusione;  
passano presto e noi voliamo via.

<sup>11</sup> Chi conosce l'impeto della tua ira  
e, nel timore di te, la tua collera?

<sup>12</sup> Insegnaci a contare i nostri giorni  
e acquisteremo un cuore saggio.

<sup>13</sup> Ritorna, Signore: fino a quando?  
Abbi pietà dei tuoi servi!

<sup>14</sup> Saziaci al mattino con il tuo amore:  
esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.

<sup>15</sup> Rendici la gioia per i giorni in cui ci hai afflitti,  
per gli anni in cui abbiamo visto il male.

<sup>16</sup> Si manifesti ai tuoi servi la tua opera  
e il tuo splendore ai loro figli.

<sup>17</sup> Sia su di noi la dolcezza del Signore, nostro Dio:  
rendi salda per noi l'opera delle nostre mani,  
l'opera delle nostre mani rendi salda.

## ***Com'è bello com'è dolce....***

**Sal 133**

<sup>1</sup> *Canto delle salite. Di Davide.*

Ecco, com'è bello e com'è dolce  
che i fratelli vivano insieme!

<sup>2</sup> È come olio prezioso versato sul capo,  
che scende sulla barba, la barba di Aronne,  
che scende sull'orlo della sua veste.

<sup>3</sup> È come la rugiada dell'Ermon,  
che scende sui monti di Sion.

Perché là il Signore manda la benedizione,  
la vita per sempre.

**“Il Signore regna: esulti la terra” (97, 1)**

**Sal 97**

- 1 Il Signore regna: esulti la terra,  
gioiscano le isole tutte.
- 2 Nubi e tenebre lo avvolgono,  
giustizia e diritto sostengono il suo trono.
- 3 Un fuoco cammina davanti a lui  
e brucia tutt'intorno i suoi nemici.
- 4 Le sue folgori rischiarano il mondo:  
vede e trema la terra.
- 5 I monti fondono come cera davanti al Signore,  
davanti al Signore di tutta la terra.
- 6 Annunciano i cieli la sua giustizia,  
e tutti i popoli vedono la sua gloria.
- 7 Si vergognino tutti gli adoratori di statue  
e chi si vanta del nulla degli idoli.  
A lui si prostrino tutti gli dèi!
- 8 Ascolti Sion e ne gioisca,  
esultino i villaggi di Giuda  
a causa dei tuoi giudizi, Signore.
- 9 Perché tu, Signore,  
sei l'Altissimo su tutta la terra,  
eccelso su tutti gli dèi.
- 10 Odate il male, voi che amate il Signore:  
egli custodisce la vita dei suoi fedeli,  
li libererà dalle mani dei malvagi.
- 11 Una luce è spuntata per il giusto,  
una gioia per i retti di cuore.
- 12 Gioite, giusti, nel Signore,  
della sua santità celebrate il ricordo.

**“Perché le genti sono in tumulto?” (2, 1)**

**Sal 2**

- 1 Perché le genti sono in tumulto  
e i popoli cospirano invano?
- 2 Insorgono i re della terra  
e i principi congiurano insieme  
contro il Signore e il suo consacrato:
- 3 «Spezziamo le loro catene,  
gettiamo via da noi il loro giogo!».
- 4 Ride colui che sta nei cieli,  
il Signore si fa beffe di loro.
- 5 Egli parla nella sua ira,  
li spaventa con la sua collera:
- 6 «Io stesso ho stabilito il mio sovrano  
sul Sion, mia santa montagna».
- 7 Voglio annunciare il decreto del Signore.  
Egli mi ha detto: «Tu sei mio figlio,  
io oggi ti ho generato.
- 8 Chiedimi e ti darò in eredità le genti  
e in tuo dominio le terre più lontane.
- 9 Le spezzerai con scettro di ferro,  
come vaso di argilla le frantumerai».
- 10 E ora siate saggi, o sovrani;  
lasciatevi correggere, o giudici della terra;
- 11 servite il Signore con timore  
e rallegratevi con tremore.
- 12 Imparate la disciplina,  
perché non si adiri e voi perdiate la via:  
in un attimo divampa la sua ira.  
Beato chi in lui si rifugia.